

# Spirituell-Systemische Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit

nach Siegfried Essen

Eine Weiterbildung für persönliche und berufliche Weiterentwicklung

2026 bis 2028

Ozorio – Institut für Wandel durch Naturerfahrung und systemische Prozessgestaltung

# Für wen ist diese Reise?

## 01.

### **Berufliche Neuorientierung**

Für Menschen, die nach neuen Wegen, tiefgreifenden Weiterbildungsmöglichkeiten und echten beruflichen Alternativen suchen.

## 02.

### **Methodische Vertiefung**

Für erfahrene Aufsteller:innen, Berater:innen und Therapeut:innen, die ihre Kernkompetenzen um eine stark ressourcenorientierte und dialogische Dimension erweitern möchten.

## 03.

### **Persönliche Transformation**

Für Menschen, die bereit sind, sich auf einen tiefen inneren Prozess einzulassen und Verantwortung für den eigenen Körper, die Erde und das größere Ganze zu übernehmen.

# Das Herzstück: Die Ich-Selbst-Begegnung

## Der Schlüssel

Selbstliebe und Lebensfreude  
als Fundament für ein erfülltes  
Leben.

## Die Brücke

Ein Weg von der Verstrickung  
zur Klarheit, von Ohnmacht  
zur gelebten  
Selbstermächtigung.

## Die Verbindung

Im Kontakt mit dem Selbst bleiben – der  
Verbindung zur schöpferischen Kraft.

# Die autopoetische Aufstellungsform

**Was sie auszeichnet:** Hier verbinden sich das Persönliche und das Überpersönliche, Freiheit und Verbundenheit.

**Das Prinzip:** Innere und äußere Ökosysteme verstehen und intrinsisch gestalten – nachhaltig und mit Freude.

# Der Paradigmenwechsel in der Aufstellungsarbeit

## Der traditionelle Blick

- Fokus auf das Problem und die Störung.
- Man verliert sich leicht in den Schwierigkeiten und Verstrickungen der Vergangenheit.
- Es gilt das Problem zielorientiert zu beseitigen.

## Der autopoetische Blick

- Fokus auf das entstehende Lösungsfeld.
- Problem und Lösung werden zugleich auf die Bühne eingeladen.
- Schatten und Licht, Wunde und Weisheit dürfen gleichzeitig da sein. Im Spannungsraum entfaltet sich wie von selbst eine neue Ordnung.



## Methodik & alltagstaugliche Praxis

Unsere Arbeit ist vor allem eine Haltung: ein achtsames, verantwortungsvolles Spüren im Dialog mit dem Körper und der Welt. Wir arbeiten dialogisch und ressourcenorientiert.

### **Verkörperung:**

Bewegung, Musik und Naturerfahrungen machen innere Prozesse physisch erlebbar.

### **Kontemplation:**

Geführte Meditationen und Trancereisen (z.B. Heilungsreise, Nullpunktreise).

### **Integration:**

Alltagstaugliche Rituale, die Körper, Psyche und Seele nachhaltig in Einklang bringen.

# Die Architektur der Transformation



## **Modul 1 (Grundlagen): Selbstliebe und Lebenslust**

- Ich-Selbst-Unterscheidung und -Verkörperung.
- Grundformen: Die Ich-Selbst- und die Wunder-Aufstellung.
- Reinigung der Selbstbeziehung von Schatten und Projektionen.
- Vergebung und Ausgleich (heilender Umgang mit Verletzungen/Traumata).

## **Modul 2 (Die Zeit-Dimension): Die Kraft der Ahn:innen**

- Vertiefung der Polaritätenaufstellung.
- Ahn:innen-Reihen und Familienrekonstruktion.
- Individuelle und kollektive Rückgaberituale.
- Schmerz durch Ahn:innen-Kraft in Segen verwandeln (Selbstvergebung bei Scham/Schuld).

## **Modul 3 (Die Raum-Dimension): Die Kraft des Medizinrades**

- Aufstellungen und Tanz der 5 Elemente (nach Sweet Medicine & G. Roth).
- Räumliche Ressourcen-Aufstellungen (z.B. Glaubenspolaritäten).
- Körper- und Symptom-Aufstellungen.
- Ritual: Blühender Baum & Heilungsreise (Trance).

## **Modul 4 (Schöpfer:innen-Kraft): Persönliche Meisterschaft & Kraft des Wünschens**

- Wie werde ich zum/zur Autor:in meines Lebens?
- Wünschen, Wählen, Danken, Leerwerden.
- Geist und Materie: Inkarnation.
- Core-Transformationsaufstellung  
Chakren-Aufstellung sowie  
Zukunftsprojektion.

# Modul 5 (Das große Ganze): Kollektive und archetypische Verkörperungsarbeit

- Transreligiöse Spiritualität in Alltag, Beziehung und Beruf
  - Vision & Lebensentwurf (Visionsaufstellungen)
- Verkörperungsarbeit im Einzelsetting & Krisenintervention
  - Die Nullpunktreise (Trance)

## Zertifizierung & Leitung

---

Ausbildungs-Zertifikat verliehen durch das Ozorio Institut.

**Leitung:** Claudia Fantz (Ozorio – Institut für Naturerfahrung und systemische Prozessgestaltung).

# Der Rahmen der Weiterbildung

**Zeitlicher Umfang:** 65 Unterrichtsstunden  
(5 Module, Fr 16:00 bis So 13:00 Uhr, á 13 Std.)






**Praxis & Vertiefung:** ca. 35 Std. (Hospitationen, Supervisionen, Intervisionsgruppen, Selbststudium).

**Investition:** 290 € pro Modul (zzgl. Verpflegung & Übernachtung sowie Reisekosten).

**Ort:** Weidenzentrum e.V. bei Cuxhaven.



# Termine im Überblick

<b>Modul 1</b>	Grundlagen der SSA: Selbstliebe und Lebenslust		(schon durchgeführt, Quereinstieg möglich)
<b>Modul 2</b>	Die Kraft der Ahn:innen		(02. bis 04. Oktober 2026)
<b>Modul 3</b>	Die Kraft des Medizinrades		(02. bis 04. April 2027)
<b>Modul 4</b>	Persönliche Meisterschaft und die Kraft des Wünschens		(01. bis 03. Oktober 2027)
<b>Modul 5</b>	Kollektive und archetypische Verkörperungsarbeit		(10. bis 12. März 2028)

*Diese Arbeit ruft nicht dazu auf,  
jemand Neues zu werden.*

*Sie lädt dazu ein,  
nach Hause zu kommen.*

**Zur Vertiefung sind die Bücher von Siegfried Essen zu empfehlen:**

*Selbstliebe als Lebenskunst - ein systemisch-spirituelle  
Übungsweg*

*und*

*Metanoia - sich selbst und die Welt neu denken:  
Eine Anleitung zum Bewusstseinswandel*

## Kontakt & Informationen:

Claudia Fantz

[www.ozorio.de](http://www.ozorio.de)

E-Mail: [Info@ozorio.de](mailto:Info@ozorio.de)

Telefon: 0421-69 55284



**DGfS**

Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)



**OZORIO**

systemisch . handlungsorientiert . naturverbunden