

Natürlich kompetent

Angebote für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung –
Coaching, Team-Training, Supervision, Gestaltung von Übergängen
und Aufstellungen in der Natur

OZORIO

elementar unterwegs
seit 2004

Ozorio – an der Natur wachsen

Seit 2004 biete ich Coachings, Team-Trainings, Supervisionen, Aufstellungen und Gestaltung von Übergängen an. Das Besondere: Meine Angebote finden überwiegend in einer Umgebung statt, die dafür die besten Bedingungen bietet – in der Natur.

Elementar unterwegs

Eigenhändig ein Lagerfeuer entfachen, bei einer Kanu-Tour gemeinsam „in Fluss“ kommen oder „in Saft und Kraft“ den Gipfel erklimmen: Ob im Team oder für sich – das Erleben in der Natur fördert Fähigkeiten und Talente zutage, die im Alltag oft verborgen bleiben. Denn das Draußensein ermöglicht wortwörtlich „elementare“ Erfahrungen.

Impulse, die weiterführen – beruflich und persönlich

Wind, Wetter und Landschaft beleben die Sinne. Die Natur fordert uns zu neuen Sichtweisen und zum Handeln heraus, wenn es darum geht, gute Lösungen zu finden. Paddelnd dem Gegenwind trotzen, die eigene Widerstandskraft entdecken – solche und andere Erlebnisse sind eindrücklich, lösen innere Prozesse aus und können der zündende Funke für den beruflichen und persönlichen Alltag werden.

Den Boden bereiten

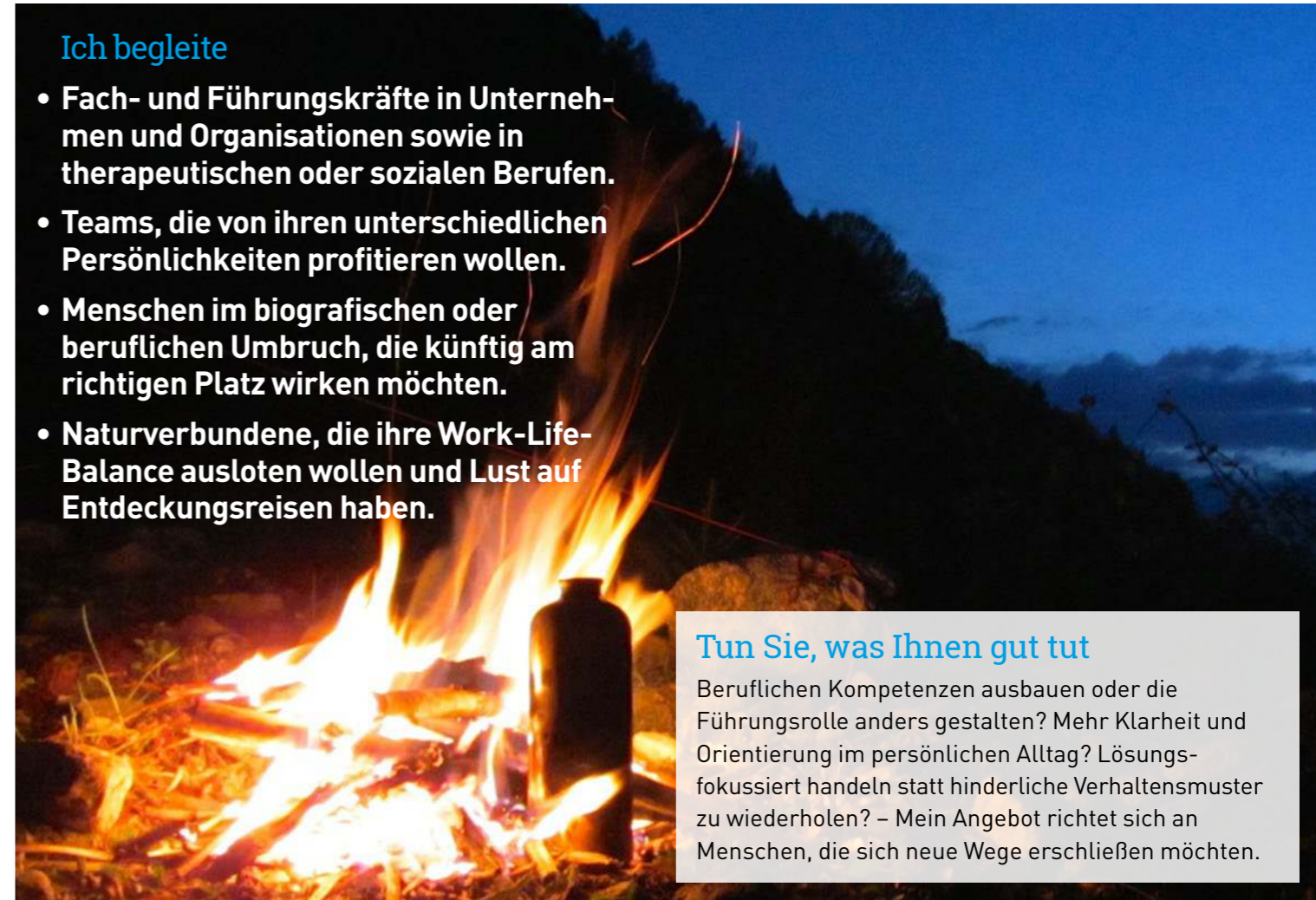
Sie möchten die systemischen Prinzipien „ressourcen-, lösungs-, handlungs- und prozessorientiert“ kennenlernen und erleben? Ziehen Sie mit mir in prachtvolle Wälder, an wilde Flüsse, liebevolle Seen und in eine beeindruckende Gebirgswelt. Gemeinsam bereiten wir den Boden für das, was in Ihrem Leben wachsen und gedeihen soll.

Ich begleite

- **Fach- und Führungskräfte in Unternehmen und Organisationen sowie in therapeutischen oder sozialen Berufen.**
- **Teams, die von ihren unterschiedlichen Persönlichkeiten profitieren wollen.**
- **Menschen im biografischen oder beruflichen Umbruch, die künftig am richtigen Platz wirken möchten.**
- **Naturverbundene, die ihre Work-Life-Balance ausloten wollen und Lust auf Entdeckungsreisen haben.**

Tun Sie, was Ihnen gut tut

Beruflichen Kompetenzen ausbauen oder die Führungsrolle anders gestalten? Mehr Klarheit und Orientierung im persönlichen Alltag? Lösungsfokussiert handeln statt hinderliche Verhaltensmuster zu wiederholen? – Mein Angebot richtet sich an Menschen, die sich neue Wege erschließen möchten.



Kurs auf Klarheit

Mein Coaching- und Supervisionsangebot eignet sich für Sie, wenn Sie sich neue berufliche oder persönliche Entwicklungen wünschen. Ein sanfter Wechsel der Perspektive kann nützlich sein, um sich auf Lösungen auszurichten. Das Ziel ist es, Klarheit, Kraft und Mut für die nächsten Schritte in die gewünschte Richtung zu gewinnen.

In jedem steckt ein Naturtalent

Im Einzel-Setting begeben Sie sich auf Spurensuche. Dafür finden sich in der Natur vielfältige Rahmenbedingungen. Sie ermöglichen es, sich innerlich zu sammeln, neu zu ordnen, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen und andere Facetten an sich zu entdecken. Mittels kreativer Impulsaufgaben, die sich an Ihren Ressourcen orientieren, rege ich Sie an, sich Ihrer eigenen Stärken bewusster zu werden.

Zeigen Sie Ihre Wetterseite

Die Natur hält dabei auch Herausforderungen parat, die für uns nicht planbar sind: etwa ein Wolkenbruch, feuchtes Feuerholz oder starker Wind. So wird die Natur zum konkreten Gegenüber, das Ihre kreativen, lebendigen und zupackenden Seiten hervorlockt. Nach und nach kommen Sie Ihrem Ziel handelnd auf die Spur.



Rückenwind für den beruflichen Alltag

Bei der Supervision geht es um spezifische Fragestellungen im Arbeitsalltag: Etwa wenn vertraute Strukturen nicht mehr funktionieren, Konflikte im Team auftreten und Reden allein nicht mehr weiterführt. Für Teams kann es dienlich sein, gemeinsam ins Machen zu kommen, Handlungsweisen zu hinterfragen und neue Pfade zu betreten. Supervision im Freien bietet dafür naturgemäß gute Voraussetzungen.

Jede(R) im eigenen Element – zusammen ein vielfältiges Team

Das Draußensein erweitert den Handlungsspielraum. Mit gezielten Aufgaben unterstütze ich Sie, erfolgreicher zu kooperieren: Gemeinsam einen Steinbackofen bauen, ein köstliches Mahl bereiten und genießen, wandernd in Bewegung kommen oder sich im Stockkampf messen – das gemeinsame Tun jenseits der Arbeitsroutine macht es möglich, sich anders zu begegnen und schätzen zu lernen.

In der Supervision vermittele ich Ihnen außerdem nützliche Methoden, wie Sie neue Antworten auf alte Fragen finden können.

„Der Situation angemessen, prägnant und mit einem schier endlosen Repertoire an Methoden.“



Die Komfortzone verlassen – für ein gutes Klima

Beim Teamtraining stehen neben aktuellen Fragen und Zielen das gute Betriebsklima und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit im Vordergrund. Können Sie Ihre Kompetenzen und Gaben im Team einbringen? Befinden Sie sich auf dem richtigen Platz im Gesamtgefüge? Dann ist für alle(s) gesorgt.

Im Meeting mit den eigenen Stärken

Außerhalb der Büroräume gilt es, das Gewohnte loszulassen. Um spezifische Aufgaben zu meistern, kann es förderlich sein, sich als Team neu zu definieren. Auf diese Weise offenbaren sich manchmal ungeahnte Fähigkeiten, von denen alle profitieren.

Zusammen wirken, natürlich effizient

Ein Teamtraining bietet sich für vielfältige Anlässe an: zur Gründung, zum Betriebsausflug oder Jubiläum – aber auch, wenn Veränderungsprozesse anstehen, Teams fusionieren und sich neue KollegInnen kennenlernen wollen. Die Natur ist bei meinen Trainings das verbindende Element, deren Symbolkraft ich gezielt einsetze.



Sichtbar machen, was uns ausmacht

Mithilfe der Gruppe machen Sie die für Sie relevanten Themen sichtbar – Widerstände, Verstrickungen, Glaubenssätze oder Krankheiten genauso wie Sehnsüchte, Träume und Ziele. Die Selbstbetrachtung mit Abstand ermöglicht tiefgreifende Erkenntnisse und ein Verständnis von Ursache und Wirkung. Auf diese Weise werden heilsame Prozesse angestoßen und so mancher Knoten gelöst.

In Bewegung kommen

Mit einer kleinen Gruppe in der Natur unterwegs nähern wir uns behutsam den mitgebrachten Themen. Dabei führen wir die elementaren Aufstellungen „wohl dosiert“ durch – und ziehen gemeinsam weiter. Nach dem Motto „Weniger ist mehr“ bietet diese Reise Freiraum, um die tiefgreifenden Prozesse nachwirken zu lassen. Sie kehren fühlbar verwandelt in Ihren Alltag zurück – und haben den ersten Schritt in ein neues Leben gemeistert.

„Ganz sanft ... und zugleich richtig stark. Klasse!“

Den guten Platz finden

Die Anliegen elementarer Aufstellungen sind unterschiedlich motiviert. Oft geht es darum, einen guten Platz im größeren Ganzen zu finden, sich mit aktuellen oder zurückliegenden Themen auszusöhnen. Aufstellungen können eine ordnende Reise in die eigene Familiengeschichte sein und mehr Klarheit in die spirituelle, persönliche oder berufliche Lebensgestaltung bringen – und zwar, indem Sie sich ein Bild davon „erstellen“.

Ein besonderer Rahmen für besondere Ereignisse

Der bewusste Schritt vom Jugendlichen zum Erwachsenen, der Wechsel vom Beruf in ein Leben ohne Erwerbsarbeit, die Entscheidung für eine Liebesbeziehung oder Trennung, ein Geburtstag, Jubiläum, eine Geburt oder ein endgültiger Abschied – mit Hand, Herz und Verstand gestalten ich Übergänge und rituelle Feste, die zu Ihnen passen. Von der nicht-religiösen Taufe über Hochzeiten bis zur Visionssuche.

Wenn Sie gemeinsam mit Ihren Angehörigen, Freund*innen oder Kolleg*innen einen solchen Schritt auf Ihrem Lebensweg würdigen möchten, sind Sie bei mir richtig.

OZORIO

**Institut für Wandel durch Naturerfahrung
und systemische Prozessgestaltung**

Ilseburger Straße 20 · 28205 Bremen
Telefon 0421 - 69 55 284 · www.ozorio.de



Seit über zwanzig Jahren bin ich Feuer und Flamme für die systemische Prozessgestaltung in der Natur. Ich bin Diplom Sozialpädagogin (FH), Supervisorin (DGSF) und Lehrtrainerin für systemische Prozessgestaltung in der Natur.

Meine Arbeit ist von zwei Überzeugungen geprägt: „Vom Regen der letzten Woche, kann man nicht mehr nass werden!“ und „Mein größtes Defizit ist meine größte Ressource“.